

## E-LEARNING

### MIX LITE

De MIX Lite is een verkorte versie van de basistraining en perfect voor de beginners met een klein budget die geïnteresseerd zijn in het leren detecteren van micro-expressies.



### DE MIX LITE BESTAAT UIT:

- Een basistest om te bepalen in hoeverre u de micro-expressies kunt detecteren;
- 7 instructies en voorbeeldvideo's waarin u de kenmerken leert van de zeven basisemoties: woede, walging, angst, verbazing, minachting, blijdschap en verdriet;
- Een praktijkdeel met 14 afbeeldingen waarin alleen het vooraanzicht van personen is weergegeven;
- Een test achteraf waarin u kunt zien hoe ver u bent gekomen met beelden die voorbij flitsen met een snelheid van een vijfde van een seconde of minder. U kunt deze test zo vaak herhalen als u wilt.

### DEZE TRAINING HELPT U OM:

- Micro-expressies te lezen bij anderen;
- Emoties te lezen bij anderen;
- De kenmerken van de zeven basis emoties te herkennen;
- Snel en accuraat zien hoe anderen zich echt voelen en welke emoties daarmee samenhangen.

In de MIX Lite kunt u de snelheid van de training zelf instellen. Na aankoop krijgt u gedurende één jaar 24 uur per dag toegang tot deze tool om zo vaak te trainen als u wilt.