

## E-LEARNING

### MIX ORIGINAL

De MIX Original is een basistraining en perfect voor beginners die geïnteresseerd zijn in het leren waarnemen van micro-expressies.



Met deze uitgebreide online tool leert u hoe u micro-expressies kunt herkennen – dit zijn gezichtsuitdrukkingen van emoties die zichtbaar zijn wanneer iemand de gevoelens probeert te verbergen of onderdrukken. Hoewel de expressies slechts een fractie van een seconde zichtbaar zijn, kan iedereen ze leren herkennen.

### DE MIX ORIGINAL BESTAAT UIT:

- Een basistest om te bepalen in hoeverre u de micro-expressies kunt detecteren;
- 16 instructies en voorbeeldvideo's waarin u de kenmerken leert van de zeven basisemoties: woede, walging, angst, verbazing, minachting, blijdschap en verdriet;
- Een praktijkdeel met 42 afbeeldingen waarin alleen het vooraanzicht van personen is weergegeven ;
- Een test achteraf waarin u kunt zien hoe ver u bent gekomen met beelden die voorbij flitsen met een snelheid van een vijfde van een seconde of minder. U kunt deze test zo vaak herhalen als u wil.

In de MIX Original kunt u de snelheid van de training zelf instellen. Deze training bevat 80 afbeeldingen van zes etnische groepen met vrouwen en mannen.

### DEZE TRAINING HELPT U OM:

- Micro-expressies te lezen bij anderen;
- Emoties te lezen bij anderen;
- De kenmerken van de zeven basisemoties te herkennen;
- Snel en accuraat zien hoe anderen zich echt voelen en welke emoties daarmee samenhangen.

Deze training biedt u de mogelijkheid om verborgen signalen van emoties te herkennen in minder dan een uur training. Na aankoop krijgt u gedurende één jaar 24 uur per dag toegang tot deze tool om zo vaak te trainen als u wilt.